

Согласовано директор
МБОУ «Законо-Кагальницкая СОШ»
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 21.03.2025 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 54-2м	80	13,5	13,1	3,2	185,6	42,80
2. Макароны отварные № 7 т/к 203	200	7,4	6	35,3	224,8	18,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 54-1 хн	200	0,5	0	19,8	81,0	10,00
4. Хлеб пшеничный	30	2,61	0,72	16,29	82,2	2,4
Итого	510	24,01	19,82	74,59	573,6	73,20

2- завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Жаркое по- домашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	52,00
2. Хлеб йодированн ый	60	3,9	0,45	24,9	122,0	5,00
3. Компот из смеси сухофрукто в № 54-1хн	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Пряник ванильный	50	2,45	1,9	38,75	182,0	12,94
Итого	600	26,6	26,365	78,38	662,28	79,94

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор

МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ

Писичкина Ю.В

Утверждаю

МП Дерезина Е.Л.

Е.Л.Дерезина



Меню на 21.03.2025

завтрак СВО, многодетные и малообеспеченные						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Жаркое по-домашнему № 259	250	21,29	23,78	21,79	387,7	56,00
2. Хлеб йодированный	60	5,22	1,44	32,58	164,4	8,00
3. Компот из смеси сухофрукто в № 54-1хн	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Печенье	40	2,45	1,9	38,75	182,0	4,78
Итого	600	26,6	26,365	78,38	844,76	78,78

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
5. Жаркое по-домашнему № 259	250	21,29	23,78	21,79	387,7	56,00
6. Хлеб йодированный	100	8,7	2,4	54,3	274,00	9,00
7. Компот из смеси сухофрукто в № 54-1 хн	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
Итого	530	25,74	24,3	73,36	772,36	75,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева